

PSYCHIATRIE, LES DÉBUTS DE L'ESKETAMINE EN VIE RÉELLE

Introduction

Epidemiologie

- 1 personne sur 5 atteinte de dépression au cours de sa vie
- 37,6 cas de dépression résistante pour 100,000 personnes

Indications

- Echec d'au moins 2 lignes différentes d'antidépresseurs
- Urgence psychiatrique (risque suicidaire élevé)

Esketamine

- Spray nasal
- Cible la voie glutamatergique
- Action rapide

Matériel & Méthode

Extraction des données des patients

- entre Octobre 2019 et Mai 2021
- Exclusion des patients en phase d'induction (Mai 2021)

Recueil des informations

- CortexteNet® (DPI)
- logiciel d'aide à la prescription Sillage®
- âge, sexe, indications, effets indésirables rapportés, durée de traitement, causes d'arrêts

Résultats

Figure n° 1: Classe d'âges

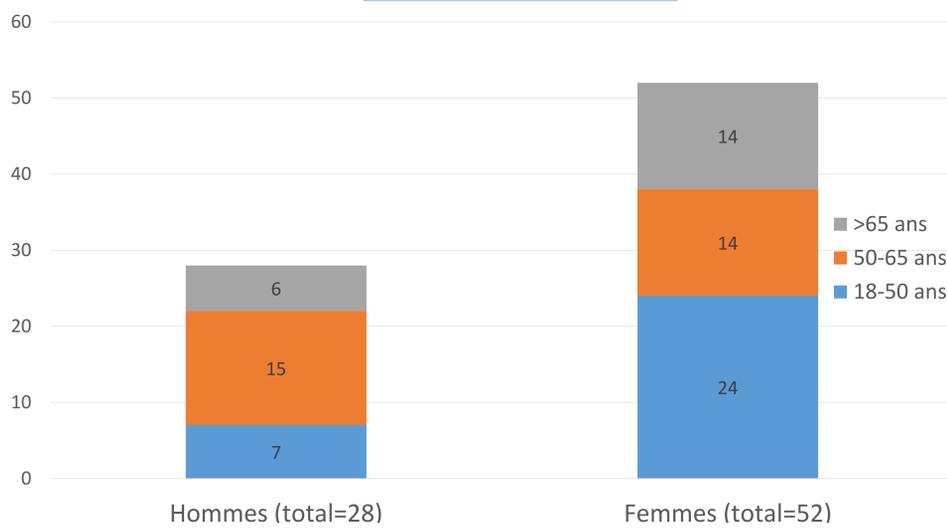


Figure n° 2 : Répartition durée de traitement

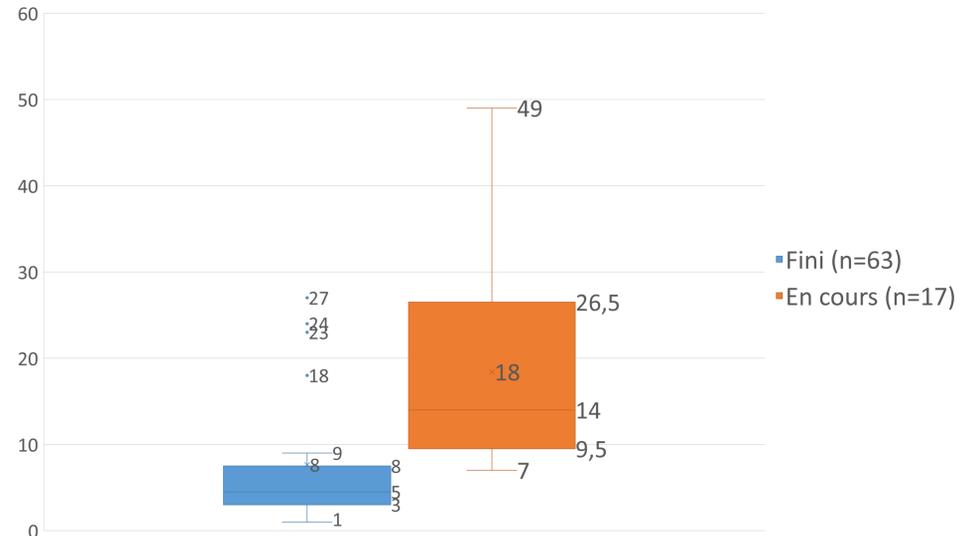
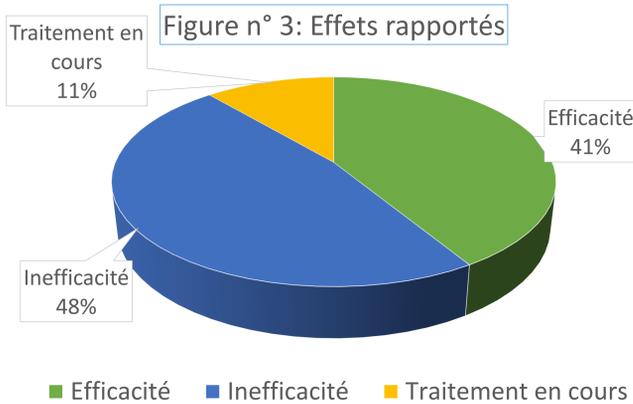


Figure n° 3: Effets rapportés



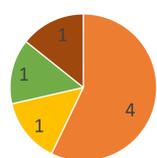
« L'inefficacité » est ici définie lorsque :

- l'on note un changement de ligne thérapeutique (dont ECT)
- Cela est rapporté dans le DPI

« L'efficacité » est définie lorsque:

- Le traitement est encore en cours
- Il est noté « arrêt après efficacité »

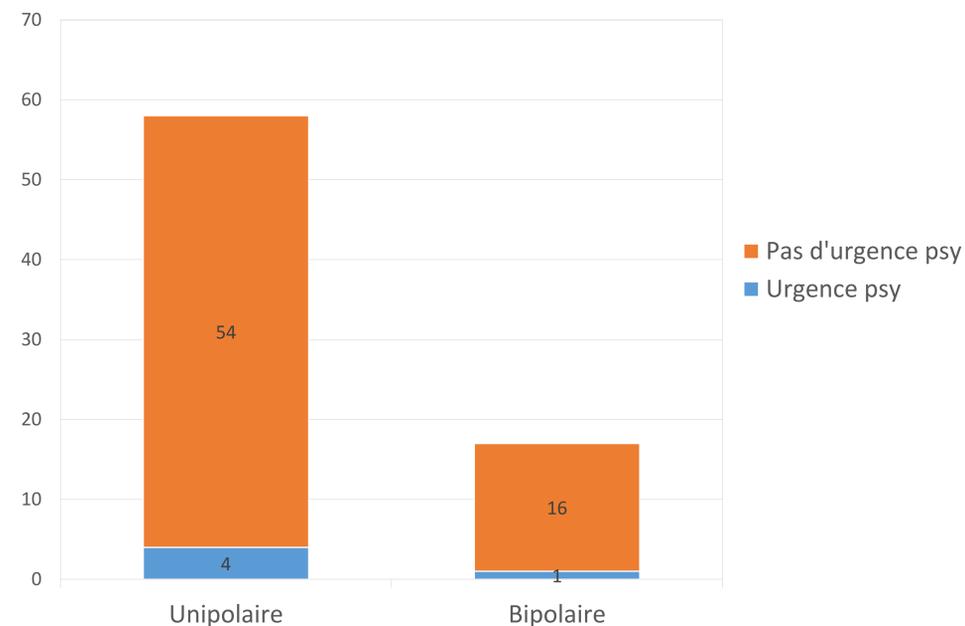
Figure n° 4: Effets indésirables menant à arrêt



- Episodes dissociatifs
- Crises hypertensives
- Catatonie
- Aggravation dépression

Sur la cohorte de patients, de nombreux effets indésirables ont été rapportés (tels que des nausées, vomissements, sédation, troubles tensionnels, épisodes dissociatifs). La plupart n'ont cependant pas poussé à l'arrêt du traitement et **aucune conséquence grave** n'a été rapporté.

Figure n° 5: Différentes indications



Discussion, Conclusion & Perspectives

Avec une cohorte déjà conséquente, l'utilisation de l'esketamine arrive dans l'arsenal thérapeutique des psychiatres avec une efficacité notable (41% de répondeurs dans cette première analyse). Les durées de traitement sont extrêmement variables avec pour certains patients des cures au long cours (plusieurs mois). La tolérance du produit reste à surveiller de près car elle empêche parfois une poursuite du traitement chez certains patients. Cette étude montre que l'esketamine n'est pas efficace sur tous les patients (score MADRS parfois inchangé) et ne peut être considéré comme un médicament panacée. La recherche de facteurs prédictifs de réponse est un enjeu important pour l'optimisation de son utilisation.