N°15

CREATION ET TEST D'UN DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT PHARMACEUTIQUE DES PATIENTS TRAITES PAR SEL DE LITHIUM

Schweigheiser K. (1) ; Piron C. (1) ; Schweckler C. (2) ; Maljean L (1) ; Gallo-Blandin AC. (1) ; Ouvry MC. (2) ; Monnier G. (1)
(1) Pharmacie, CHU Nord Saint-Etienne, Saint-Priest-en-Jarez
(2) Psychiatrie, CHU Nord Saint-Etienne, Saint-Priest-en-Jarez

CONTEXTE

Le **lithium** :

- Marge thérapeutique **étroite**
- Effets indésirables **significatifs**
- **Surveillance biologique** régulière

→ Risque de **mésusage** ou d'**intoxication**

OBJECTIF

Créer un **dispositif d'accompagnement** du patient bipolaire

- **Traité par lithium**
- Au cours de la **1ère année** de traitement

Pour **sécuriser et optimiser** la prise en charge

MATERIEL ET METHODE

Qui ? Les patients **volontaire** dont le lithium est instauré **durant l'hospitalisation**
Ou ? CHU, service d'hospitalisation complète de **psychiatrie adulte**
Quand ? **Avant la sortie** d'hospitalisation puis **suivi téléphonique** en ambulatoire
Comment ? **Fiches d'entretiens**

RESULTATS : CREATION DE DIFFERENTES FICHES

Fiche de consentement

- Accord patient
- Explication de **l'objectif du programme** d'entretiens
- Explication du **rôle du pharmacien** et de la transmission d'un **compte-rendu au prescripteur** du lithium et au **pharmacien d'officine** qui le dispense
- Renseignements **suivi médical**

Fiche d'entretien initial

- **Au plus proche** de la sortie d'hospitalisation
- Par **l'interne en pharmacie ou pharmacien**
- **4 thématiques :**
  - Connaissance du traitement
  - Observance
  - Suivi biologique
  - Dépistage d'effets indésirables
- Remise de la **fiche médicament du réseau pic**

Fiche de suivi téléphonique

- Par **l'interne en pharmacie ou pharmacien**
- A J15, J30, J60, M3, M4, M6, M8, M12
- **5 thématiques**
  - Connaissance et difficultés rencontrées avec le traitement
  - Observance
  - Suivi du bilan biologique
  - Dépistage des effets indésirables
  - Bénéfices de l'entretien

Compte rendu

- **Mail sécurisé** au **médecin** qui prescrit le traitement par lithium et au **pharmacien d'officine** qui le dispense au patient
- Décrit les **aptitudes acquises / en cours d'acquisition** / à acquérir par le patient

CHU Saint-Étienne

Version : 2
Date : 25/03/2020
Rédaction : C. Piron / K. Schweigheiser - Internes en pharmacie
Relecture : Dr AC. Gallo-Blandin – Pharmacien PH
Validation : Dr MC. Ouvry – Médecin psychiatre

ThymoTEE : Entretien initial sels de lithium

Nom /Prénom :
Date de Naissance :
IPP :
Date de l'entretien :
5AHU/ Interne / Pharmacien :

Etiquette patient

Chronologie des entretiens

Médicament : ☐ TERALITHE® LP 400 mg cpr ☐ TERALITHE® 250 mg cpr

Phase Initiale : ☐ J0
Phase de consolidation : ☐ J15 ☐ J30 ☐ J60
Phase d'entretien : €3 mois €4 mois €6mois €8 mois €12 mois
Autre : ☐ Motif :……
Durée de l'entretien :

Règles fondamentales

- Utiliser un langage simple ou adapté.
- Utiliser des questions ouvertes, ne pas orienter la réponse et laisser le patient s'exprimer.
- Reformuler si nécessaire.

Introduction

Bonjour monsieur, madame …
Mon nom est …. , je suis (se présenter/ profession). Je viens vous voir dans le cadre du dispositif « ThymoTEE » d'accompagnement à la prise de médicament régulateur de l'humeur ou thymorégulateur.
Si vous êtes d'accord, j'aimerais m'entretenir avec vous pour faire un point sur le Lithium = TERALITHE® que vous prenez depuis peu de temps ; sur la connaissance que vous avez de ce traitement et l'importance d'avoir un suivi régulier. Vous me permettez qu'on prenne un peu de temps pour aborder ces points ?

Connaissance du traitement et de la maladie

- Comment-allez-vous aujourd'hui, est ce que vous vous sentez bien ?
- Est- ce que vous avez connaissance de votre maladie ? pouvez-vous me la décrire un peu avec vos mots ? *(si le patient ne connait pas son diagnostic ou ne souhaite pas en parler, ne parler que des symptômes qu'il ressent)*
- Pouvez-vous me dire quel(s) traitement(s) ont été rajoutés récemment par les médecins ? À quoi ser(ven)t-il(s) ?
- A quelle dose le(s) prenez-vous ?
- A quel moment le(s) prenez-vous ?
- *Si le patient ne sait pas répondre, regarder sa prescription avec lui.*

Observance

- Bénéficiez-vous d'une aide pour préparer ou prendre vos traitements en temps normal ?
- Vous est-il arrivé d'oublié vos anciens traitements ? Pour quelles raisons ?
- Que feriez-vous si vous oubliez une prise ?
- Pouvez-vous me dire les risques de ne pas bien suivre votre traitement ?
- Faites-vous de l'automédication ? *Faire un point sur le besoin de demander conseil au médecin/pharmacien en cas d'automédication : tisanes, médicaments sans ordonnance, vitamines, compléments alimentaires, tabac, alcool, cannabis, interagissent de diverses manières avec les médicaments, il faut juste être au courant pour trouver la solution la plus adaptée avec le médecin et le pharmacien.*

CHU Saint-Étienne

Version : 2
Date : 25/03/2020
Rédaction : C. Piron / K. Schweigheiser - Internes en pharmacie
Relecture : Dr AC. Gallo-Blandin – Pharmacien PH
Validation : Dr MC. Ouvry – Médecin psychiatre

Suivi : bilan biologique

- Vous a-t-on indiqué l'importance de faire un suivi régulier ? (« Médicament a marge thérapeutique étroite », risque de surdosage)
- Vous a-t-on expliqué les modalités pour le suivi (heure de prélèvement ; fréquence) ?
- A quelle fréquence faites-vous un suivi chez votre médecin et au laboratoire ?
- Où réalisez-vous vos prélèvements sanguins habituellement si vous en faites ?
- Comment allez-vous procéder pour interpréter vos résultats ? *(Si le patient ne sait pas, orienter pour savoir si le médecin a demandé à ce que le patient appelle, ou a prévu d'appeler le patient quand il reçoit les résultats)*
- Vous a-t-on expliqué comment lire le résultat envoyé par votre laboratoire ?
- Souhaiterez-vous un entretien pharmaceutique pour vous accompagner dans la lecture de vos résultats d'analyse ?

Dépistage des effets indésirables

- La prise de votre médicament s'est-elle bien passée depuis le début du traitement ? Avez-vous été gêné par des effets secondaire suite à l'introduction de ce traitement ?
- Vous a-t-on expliqué les différents effets indésirables pouvant apparaitre (tremblement ; fatigue ; prise de poids → règles hygiéno-diététiques) ?
- Pouvez-vous me dire quelles mesures hygiéno-diététiques adopter pour la bonne prise de ce médicament ? *(Pas de régime hyposodé ou hypersalé ; apport d'eau normal ; attention a prise de nouveaux médicament et anti-inflammatoires)*

Pour les femmes en âge de procréer

- Etes-vous sous contraception efficace ? connaissez-vous les risques d'avoir un enfant en étant sous traitement ? il est important d'en parler au médecin si vous prévoyez d'avoir des enfants.

Synthèse de l'entretien

- Avez-vous ressenti les bénéfices du traitement depuis son initiation ? pouvez-vous me les décrire ?
- Avez-vous des questions concernant votre traitement ?
- Qu'avez-vous retenu de cet entretien ?
- Pensez-vous que cet entretien a été profitable pour vous aider à comprendre et suivre votre traitement ?
- Etes-vous d'accord pour que nous organisons un prochain entretien ? Ce sera sous forme d'un entretien téléphonique si cela vous convient. *Programmer la date de cet entretien à J15.*

Je vous remercie pour cet entretien et vous souhaite une bonne journée. Je me tiens à votre disposition en cas de besoin.

DISCUSSION

Pas d'instauration de traitement dans le service concerné → **test auprès d'un patient ambulatoire d'un autre secteur**
Entretiens jugés utiles mais **long** → cibler à chaque entretien la **thématique adaptée** au parcours de soins
Entretiens téléphonique inadaptés ? Travaux montrant une **mémoire davantage visuelle** chez les patients bipolaires. Il serait intéressant de créer des **fiches d'explications imagées** adaptées au patient bipolaire.
Se rapprocher des laboratoires de biologie médicale de ville, pour **faciliter le quotidien** des patients pendant les **phases d'ajustement et de suivi**
Les tests menés sur cet outil sont encourageants et révèlent un besoin dans le suivi des patients bipolaires.

8ème journée nationale du réseau PIC - 30 Septembre et 1er Octobre 2021 - AIX EN PROVENCE